

# Cómo utilizar MDI co la Técnica de la boca cerrada

Patient Education Guide



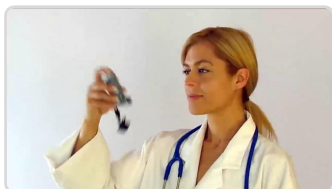
Aprende con - Un entrenamiento interactivo - animaciones Involucrar - Tu web cam Buena técnica de inhalación:-Aumenta el efecto de la medicina - Reduce el coste de la medicina - Reduce las visitas a urgencias

[www.use-inhalers.com](http://www.use-inhalers.com)

- Para la limpieza e imprimación consulte las instrucciones para el paciente que acompaña a su inhalador.
- Siguiendo estas instrucciones paso a paso le ayudará a inhalar la medicina eficaz.



Paso1: Quite la tapa del inhalador.



Paso2: Agite bien el inhalador por 5 segundos.



Paso3: Mantenga el inhalador firmemente colocando el dedo índice en la parte superior de la lata, y el pulgar en la parte inferior de la boquilla.



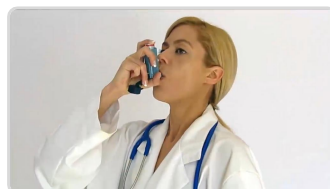
Paso4: Siéntese derecho o póngase de pie.



Paso5: Incline la cabeza ligeramente hacia atrás.



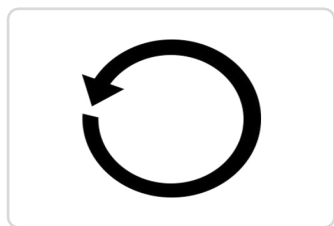
Paso6: Exhale lejos del inhalador.



Paso7: Coloque el inhalador en la boca. Presione el inhalador y comience a respirar en el mismo tiempo. Tome una respiración lenta y profunda.



Paso8: Aguante la respiración durante 10 segundos. Exhale lentamente por la boca o la nariz.



Paso9: Repita los pasos 2 a 8 después de 30 segundos, si se necesita otra dosis. Si usted está usando un medicamento corticosteroide, enjuáguese la boca después de todas las dosis se han completado.

**Consejo:** Recuerde que debe enjuagarse bien la boca después de tomar su dosis y escupir el agua.

**Usar inhaladores sitio web es un gran recurso para el asma y los pacientes con EPOC. Aprenda a usar su inhalador con instrucciones audiovisuales interactivos. Practique el uso de la función de cámara web innovadora.**

El contenido de este documento es propiedad de uso inhalers.com. Utilice-inhalers.com posee todos los derechos sobre el contenido. Usted acepta no copiar cualquier contenido o característica en él.